

DUYGU SÖZCÜKLERİ

Uzman Psikolog Mine Yücel / Instagram @duyguajandasi

Kategori isimleri benzer duyguların olduğunu göstermektedir, alt grupları olduğuna işaret etmez.

RAHAT

- sakin
- şen şakrak
- uykulu
- rahatlamış
- sağduyulu
- kararlı
- hayat dolu
- kaygısız
- neşe dolu
- ağız kulaklarında
- şen
- minnettar
- mest olmuş
- memnun
- kıvançlı
- neşe saçan
- güneşli
- güler yüzlü
- hoppaca
- coşkun
- bahtiyar
- heyecanlı
- yüksekte uçan
- harika
- ışıltılı parlayan
- zıppır
- keyifli

AŞIK

- saygılı
- hayran
- tutkulu
- adanmış
- çekici
- yumuşacık
- hassas
- duygusal
- umursayan
- şefkatli
- sevgi dolu
- bağlı
- içten

NASIL HİSSEDİYORUM ŞU ANDA?

HANGİ DUYGULARI FARK EDİYORUM? BEDENDE VE ZİHİNDE.

ÇEKİCİ

- büyüleyici
- sevimli
- komik
- gösterişli
- dayanılmaz
- yakışıklı
- hoş görünümlü
- arzu edilen
- şık
- popüler
- sevimli
- güzel
- sıcak
- görkemli
- ilginç
- kusursuz
- seksi

ZEKİ

- açık göz
- akıllı
- parlak zekalı
- kafalı
- odaklanmış
- bilgili
- kararlı
- gözlemci
- bilinçli
- konuşkan
- yaratıcı
- mantıklı
- olgun
- anlayışlı
- usta
- yetenekli
- düşünceli
- duyarlı
- açık göz
- hızlı

OLUMLU

- kararlı
- ilham veren
- üretken
- istekli
- içten
- umut dolu
- coşkulu
- heyecanlı
- istekli
- bağlı
- ağırbaşlı
- azimli

YARDIMSEVER

- hayırsever
- sevgi dolu
- uyumlu
- bağlı
- empatik
- özgecil
- sempatik
- lütufkar
- adanmış
- asil
- cömert
- şefkatli
- sorumluluk sahibi
- yumuşak
- korumacı
- sevimli
- açık yürekli

GÜÇLÜ

- kuvvetli
- ısrarcı
- iradeli
- sabit
- güvenilir
- azimli
- cesur
- yeniden canlanmış
- eşsiz
- dinamik
- ahlaklı
- etkili
- canlı
- asi
- açık sözlü
- emin
- etik
- net
- özgür
- açık
- zarif
- kontrollü

KABUL EDİLEBİLİR

- yeterli
- uygun
- yeterince iyi
- ortalama
- işlevsel
- yasal
- şımartılmış
- takdir edilen
- uyumlu
- şerefli
- saygı duyulan
- umursayan
- içi rahat
- konforlu
- memnun
- temiz
- efsanevi

MİNNETTAR

- değer bilen
- tatminkar
- yetenekli
- başarılı
- olumlu
- sağlam
- becerikli
- cesur
- güçlü kuvvetli
- huzurlu
- rahat
- hakeden
- sakin
- nazik
- hoşnut
- cesur

AÇIK

- anlayışlı
- hazır
- kendine güvenen
- güvenilir
- nazik
- kabul eden
- yenilikçi
- memnun
- sempatik
- maceracı
- eğlenceli
- sınır tanımayan
- sevinçten uçan
- ilgili
- özgür

CANLI

- şakacı
- enerjik
- ışıldayan
- yiğit
- özgür
- iyimser
- yeniden doğmuş
- atılgan
- yerinde duramayan
- heyecanlı
- şevkli
- coşkulu
- harika
- uyanık
- renkli
- şanlı

İLGİLİ

- meşgul
- meraklı
- burnunu sokan
- alakadar
- etkilenmiş
- kafası karışmış
- büyülenmiş
- araştırmacı
- mest olmuş
- dikkatini vermiş
- meraklı
- dikkatli
- farkında
- hayalperest

KORKMUŞ

- ürkek
- köşeye sıkışmış
- buz tutmuş
- kuruntulu
- kaygılı
- şüpheli
- endişeli
- korkak
- korkudan titreyen
- tehditkar
- sakingan
- korku içinde
- diken üstünde
- tehdit edilen
- panik
- sarsılmış
- tutuk
- ezilmiş
- alarma geçmiş

ACILI

- sindirilmiş
- ortada bırakılmış
- göz ardı edilen
- malına mülküne el konulmuş
- kurban edilmiş
- reddedilmiş
- izole edilmiş
- toplum dışına itilmiş
- yararsız
- duyarlı
- engellenmiş
- sabit
- etkisiz
- verimsiz
- umutsuz
- sıkıntılı
- hakim olan
- trajik
- öfkeli
- tereddütlü
- boş
- adi
- bitkin
- yalnız
- ezilmiş

KAYBOLMUŞ

- değişken
- şaşkın
- belirsiz
- çelişkili
- kararsız
- tereddüt eden
- emin olmayan
- huzursuz
- ne yapacağını bilemez
- yoğun
- neye uğradığını şaşırان
- kızışmış
- kafası karışmış
- şaşkına dönmüş
- telaşlı
- şaşırılmış
- şaşkaloz
- kaygılı
- sersem
- şaşkın
- dikkati dağınık
- sabırsız
- paniklemiş
- ihtiyatlı

YETERSİZ

- vasat
- değersiz
- yetersiz
- karakersiz
- güvensiz
- yalnız
- güçsüz
- çaresiz
- adi
- faydasız
- uygunsuz
- zayıf
- içler acısı
- kıymetsiz
- aşağı
- eksik
- dermansız kalmış

İNCİNMIŞ

- doğrulanmayan
- azarlanmış
- görünmez
- alay edilen
- berbat
- kusurlu
- aşağılanmış
- kırılmış
- küçük düşürülmüş
- sıkıştırılmış
- yanmış
- suçlanmış
- yok edilmiş
- reddedilmiş
- saldırılmış
- pusuya düşmüş
- alay edilmiş
- acı dolu
- kalbi kırık
- saygı görmeyen
- aşağılanmış
- aldatılmış
- değersizleştirilmiş
- unutulmuş
- korkutulmuş
- ihmal edilmiş
- ezilmiş
- kötü davranılmış
- günah keçisi
- içi boşaltılmış
- oyuna gelmiş
- boğulmuş
- ihlal edilmiş
- silinmiş
- somutlaştırılmış
- zorlanmış
- ayarlanmış
- suçlanmış
- kazıklanmış
- hırpalanmış
- ezilmiş
- oyuna gelmiş
- yok edilmiş
- boynuzlanmış
- lanetlenmiş
- değeri düşmüş
- açılmış
- mahrum bırakılmış
- beceriksiz
- kontrollü
- boğulmuş
- kudretsiz
- engellenmiş
- saplanmış
- önu tıkanmış
- yenilmiş
- eziyet görmüş
- küçümsenmiş
- baskılanmış
- hiçe sayılmış
- acıtılmış
- müteessir
- yaralı
- azarlanmış
- reddedilmiş
- saldırıya uğramış
- kederli
- yoksun
- kanayan
- ezilmiş
- zarar görmüş
- paylanmış
- sönük

ACİZ

- beceriksiz
- kontrollü
- boğulmuş
- kudretsiz
- engellenmiş
- saplanmış
- önu tıkanmış
- yenilmiş
- eziyet görmüş
- küçümsenmiş
- baskılanmış
- hiçe sayılmış
- acıtılmış
- müteessir
- yaralı
- azarlanmış
- reddedilmiş
- saldırıya uğramış
- kederli
- yoksun
- kanayan
- ezilmiş
- zarar görmüş
- paylanmış
- sönük

HUZURSUZ

- içler acısı
- cansız
- sönük
- sıkıcı
- robot gibi
- ölü gibi
- ilgisiz
- duygusuz
- bezgin
- banal
- bıkkın
- düşüncesiz
- soğuk
- sıkılmış
- kayıp
- tarafsız
- yorgun
- tutulmuş
- umursamaz
- duyarsız
- önemsemeyen
- donuk
- ahmak
- saçma
- dikkat etmeyen
- beceriksiz
- sinir olmuş
- endişeli
- rahatsız
- bıkmış
- dengesiz
- huysuz
- yerinde duramayan
- tuhaf
- tiksindirici
- huysuz
- garip
- uygunsuz
- dışlanmış
- çarpıcı
- ayarsız
- kokuşmuş
- tutarsız
- küçük düşürülmüş
- yüzü kızarmış
- sakar
- rahatsız
- incitilmiş
- beceriksiz
- aptal
- rezil edilmiş
- utanmış
- maruz kalan
- sindirilmiş
- küçük
- duyarlı
- tükenen
- çıplak
- hassas
- zayıf
- belirsiz
- az
- çakışık
- kandırılabilir
- dikkat çekici
- duygusal
- sıkıntılı
- kör
- alt edilmiş
- kaybetmiş
- kırılmış
- hoşnutsuz
- tereddütlü
- karşı
- zıt
- tartışmacı
- dirençli
- uyumsuz
- asi
- inatçı
- dik kafalı
- korunmasız
- yorgun
- savaş yorgunu
- tükenmiş
- bitkin
- gergin
- takati kesilmiş
- kasılmış
- baygın
- pejmürde
- kurumuş
- halsiz
- gevşemiş
- aşırı yükleri olan
- bezgin
- rahatı kaçmış

OLUMSUZ

- maruz kalan
- sindirilmiş
- küçük
- duyarlı
- tükenen
- çıplak
- hassas
- zayıf
- belirsiz
- az
- çakışık
- kandırılabilir
- dikkat çekici
- duygusal
- sıkıntılı
- kör
- alt edilmiş
- kaybetmiş
- kırılmış
- hoşnutsuz
- tereddütlü
- karşı
- zıt
- tartışmacı
- dirençli
- uyumsuz
- asi
- inatçı
- dik kafalı
- korunmasız
- yorgun
- savaş yorgunu
- tükenmiş
- bitkin
- gergin
- takati kesilmiş
- kasılmış
- baygın
- pejmürde
- kurumuş
- halsiz
- gevşemiş
- aşırı yükleri olan
- bezgin
- rahatı kaçmış

SUÇLU

- hak etmeyen
- sorumlu
- pişman
- tövbekar
- müteessir
- mesul
- vicdan azabı çeken
- kusurlu
- aldatıcı
- hatalı
- acımasız
- ağız kalabalık
- pis
- kinci

- saldırgan
- hain,
- uğursuz
- kötü kalpli
- zalim
- manipülatif
- sadist
- zararlı
- kontrolcü

YALNIZ

- terkedilmiş
- asosyal
- dışlanmış
- sevgisiz
- uzaklaşmış
- ayrılmış
- hasret kalmış
- erişilmez
- arkadaşsız
- uzak
- yabancılaşmış
- kimsesiz
- kaçınan
- ayrı
- sevilmeyen

ŞAŞKIN

- ağız açık kalmış
- dehşete düşmüş
- arzulu
- çok şaşırılmış
- mustarip
- sarsılmış
- dili tutulmuş
- korkutulmuş
- üzgün
- afallamış
- şaşırılmış
- küçük dilini yutmuş
- sersemlemiş
- hissizleştirilmiş
- dehşet içinde

SIKILMIŞ

- sıradan
- uyuşuk
- kasvetli
- sıkıcı
- yavan

KAYGILI

- yılgın
- karmakarışık
- bilinçli
- nevroitik
- huzursuz
- aksi
- stresli
- tedbirli
- utangaç
- dalgın
- hummalı
- allak bullak
- takıntılı
- aşmış
- güvensiz
- gergin
- umutsuz
- yaşlı
- ağlamaklı
- zayıf
- acılı
- kötümser
- gamlı
- mutsuz
- ızdırap çeken
- dertli
- yaslı

- morali bozuk
- karamsar
- aşığılanmış
- sıkıntılı
- bitkin
- keyifsiz
- hasret çeken
- ümitsiz
- mahvolmuş
- aksi
- ağır
- cesareti kırılmış
- yüzüstü bırakılmış
- memnuniyetsiz
- nefret uyandıran
- tükenmiş
- berbat
- yıpranmış
- ümitsiz
- karanlık
- kasvetli
- asık suratlı
- sert
- hastalıklı
- intihara meyilli
- dipsiz
- utanmış
- azalmış

ÖFKELİ

- kendi kendine zarar veren
- küçük düşmüş
- suçlu
- dehşete kapılmış
- hayal kırıklığına uğramış
- kasvetli
- anormal
- harap
- ahlaksız
- korkmuş
- saflığını yitirmiş
- bozulmuş
- hastalanmış
- dizginlenmiş
- sorunlu
- değerini kaybetmiş
- kötürüm
- nefret uyandıran
- yıkık
- kirlili
- kana susamış
- düşmanlı
- aşığıluyıcı
- iğrenç
- çileden çıkmış
- burnundan soluyan
- iğrenmiş
- hüsranda dolu

- aşağılık
- fevri
- kaba
- misilleyen
- tehditkar
- kırıcı
- insanları sevmeyen
- kırılmış
- gergin
- kibirli
- kindar
- yıpratıcı
- ateşli
- mosmor
- siniri tepesinde
- tehlikeli
- yaralanmış
- kafayı yemiş
- ters huylu
- kavgacı
- ağız pis
- kızmış
- aksi
- agresif
- afallamış
- perişan
- zarar görmüş
- telaşlı